



Sede legale TARANTO Italy Via Fiume 18-20-22 CAP 74121  
mail: segreteria@satacard.it - pec: satagroup@pec.it  
Tel. e Fax 099 4509594 - Mobile 348 1744557  
Codice fiscale e Partita IVA 02735710739

**RESPONSABILE SCIENTIFICO**  
Raffaella FRASCELLA

**OBIETTIVO NAZIONALE ECM**  
Linee Guida, Protocolli e procedure (TP 2)

**PROFESSIONI**  
Medico Chirurgo (tutte le discipline), Biologo,  
Psicologo (Psicologia, Psicoterapia), Fisioterapista,  
Tecnico Ortopedico, Tecnico Sanitario di Radiologia Medica

**EVENTO BLENDED**  
Svolto nella modalità: parte in presenza e completamenti  
in FSC sul web [www.satacademy.it](http://www.satacademy.it)

**QUOTA DI ISCRIZIONE**  
€ 40,00 - Gratuità per iscritti ANASMES - Satacard (Non ECM)

CON IL CONTRIBUTO  
NON CONDIZIONATO DI:



# IV CONVEGNO NAZIONALE MEDICINA DELLO SPORT MAGNA GRECIA

**ALIMENTAZIONE, RIABILITAZIONE NELLO SPORT**

**SABATO 21 SETTEMBRE 2019**

**Hotel Cecere - San Basilio MOTTOLA (TA)**

**DAL 22 AL 30 SETTEMBRE 2019\***

\*Completamento interattività in Formazione sul campo  
via web fino al 30 Settembre 2019

*Se fossimo in grado di fornire a ciascuno la giusta dose di nutrimento  
ed esercizio fisico, né in eccesso né in difetto,  
avremmo trovato la "strada giusta per la salute" Ippocrate*

**CREDITI ECM 13,2**  
secondo i criteri della CNFCM

**ID EVENTO 266270**



# PROGRAMMA

SABATO 21 SETTEMBRE 2019



**Moderatori:** Levino FLACCO - Vincenzo LAMBERTI

- 08,30 - 09,00 Salute delle Autorità - Presentazione evento - **R. Frascella**
- 09,00 - 09,30 Prevenzione ed emergenza in campo di gara - **G. Palumbo**
- 09,00 - 09,30 Paziente Fragile e Sport:  
Attività Fisica Adattata (AFA) - **R. Frascella**
- 09,30 - 10,00 Il Dolore in Medicina dello Sport - **M. Di Clemente**
- 10,00 - 10,30 Stili di vita, benessere e Nutraceutica nello sport - **V. Lamberti**
- 10,30 - 11,00 Attività sportiva e patologia aortica - **G. Esposito**
- Coffee break**
- 11,30 - 11,50 Vitamina D in età pediatrica - **L. Flacco**
- 11,50 - 12,00 **WORKSHOP ABIOGEN (FUORI ECM)**  
"Nutrizione ed integrazione con Vitamina D nel giovane sportivo":  
Secondo recenti scoperte, la vitamina D oltre a prevenire le fratture a regolare un gran numero di disturbi clinici sarebbe in grado anche di migliorare la composizione corporea con beneficio sulle performance sportive in generale. Focus del relatore sulle evidenze scientifiche anche alla luce delle più recenti linee guida.  
**R. Frascella**
- 12,00 - 12,20 The Vitamin D - Lemma - **M. Laneve**
- 12,20 - 12,40 La nutrizione personalizzata nell'atleta come "medicina" per il benessere fisico  
**S. Carlucci**
- 12,40 - 13,20 Doping nella storia dello sport - **C. Della Penna**
- Light Lunch**
- 14,30 - 15,00 Sport e disabilità quale strategia? - **A. Di Gregorio**
- 15,00 - 16,00 Discussion Time "Medicina dello Sport: quale futuro?"  
Take home message - **R. Frascella / L. Flacco**

Fino al 30 Settembre 2019 con su [www.satacademy.it](http://www.satacademy.it) continuano le sessioni per ulteriori 18 ore di interazione interscambio discenti / docenti in area riservata e la verifica di apprendimento con il questionario online

# RAZIONALE

Argomenti in ambito cardiologico, ortopedico e riabilitativo, Stili di vita e nutrizione nello sport, prevenzione cardiologica e prevenzione sociale, psicotecniché di inclusione somministrati in una modalità innovativa che prevede due fasi: la prima parte in presenza (residenziale interattiva Sabato 21 Settembre 2019) e la seconda parte in **FSC Tipologia 5 Gruppo di miglioramento su WEB** [www.satacademy.it](http://www.satacademy.it) fino al 30 Settembre 2019. Lo sport inquadrato nella prevenzione cardiologica, riabilitativa muscolo scheletrica e nella gestione etico sociale.

# FACULTY

- CARLUCCI Sergio** Biologo Genetista - Nutrizionista Lecce
- DELLA PENNA Carmelita** Professore Ordinario Storia Contemporanea  
Università degli Studi di Chieti
- DI CLEMENTE Marco** Medico dello Sport  
Vice presidente FMSI Abruzzo
- DI GREGORIO Adriana** Medico Chirurgo - Distretto Unico SS ASL Taranto
- GIAMPIERO ESPOSITO** Medico Cardiocirurgo - Milano
- FLACCO Levino** Medico dello Sport - Chieti
- FRASCELLA Raffaella** Medico dello Sport - Taranto
- LAMBERTI Vincenzo** Medico dello Sport - Vittorio Veneto
- LANEVE Mario** Medico Patologo Clinico - Taranto

